

Tekst 1

Pas på madpakken

I opslaget *Pas på madpakken* skal du så hurtigt som muligt finde svar på nogle spørgsmål. Du skal altså kun læse, hvad der er nødvendigt for at svare på disse spørgsmål. Sæt kryds i det rigtige felt.

1. Mange mellemmåltider indeholder:

- selleri
- tomatpuré
- sukker

3. Mellemmåltider giver størst risiko for huller i tænderne, fordi sukkeret:

- er i munden i lang tid
- er blevet godt masseret ned i tandkødet
- sukkeret prikker hul i tændernes emalje

5. Kunstige sødemidler:

- løsner tandkødet
- giver huller i tænderne
- giver ikke huller i tænderne

7. Børst tænder morgen og aften:

- i tre minutter hver gang
- i to minutter hver gang
- i 2 minutter på både overmund og undermund

2. Tørret frugt og müslibar indeholder sukker, der:

- lægger sig som et tykt lag på
- klistrer til tænderne
- udtørre slimhinderne

4. En flaske hyldeblomstsaft indeholder ca.:

- 16 sukkerknalder
- 210 g tranebær
- 26 g druesaft

6. Børn skal hjælpes med tandbørstning indtil de er:

- 12-13 år
- 10-12 år
- 12-14 år

8. Om tandbørstning:

- jo større tandbørste, jo bedre
- jo hårdere du børster, jo bedre
- blød tandbørste er bedst

Tekst 2

Hvad laver katten om natten?

Læs artiklen *Hvad laver katten om natten?*, og sæt streg under det ord eller det udtryk i parenteserne, som passer i sammenhængen.

Se hvordan i eksemplet i første parentes.

(fremfor – fremover – fremtid – frembrud)

(simpelthen – sikkerhed – sidelæns – sagtens)

(byttepengene – byttedyrets – bastklædets – badedyrets)

(mundhule – mundbind – musehul – mudderpøl)

(afføring – aftørring – afgiften – afsvedne)

(langsomme – lystige – landlige – lunefulde)

(bevidst – bedrift – beskidt – bevist)

(lusker – lutter – lukker – lovede)

(bistader – bibelsamling – bibeholde – besidde)

(advarsel – advent – antenne – adfærd)

Tekst 3

Rugbrødsopskrift fra Færøerne

Læs opskriften *Rugbrødsopskrift fra Færøerne*, og besvar spørgsmålene ud fra tekstens indhold.

Sæt kryds ud for de rigtige svar.

Der er kun ét rigtigt svar til hvert spørgsmål.

- Opskriften er til:
 - to rugbrød
 - et rugbød
 - to sigtebrød
- Hvor mange dage tager det at lave brød?:
 - en dag
 - to dage
 - tre dage
- Første dag skal der bl.a. bruges:
 - 400 g fuldkornshvedemel
 - 400 g grahamsmel
 - 285 g groft rugmel
- Anden dag tilsættes:
 - 500 g groft rugmel
 - 1½ l lunkent vand
 - 250 g skårne rugkærner
- Alt i alt skal der anvendes:
 - 200 g + 400 g groft rugmel
 - 200 g + 175 g groft rugmel
 - 250 g + 400 g groft rugmel
- Hvilke kærner bruges der mest af i opskriften?:
 - solsikkekærner
 - skårne rugkærner
 - græskarkærner
- Hvor længe skal formene stå med et viskestykke over sig efter overfladen er glattet?:
 - 1½ time
 - 2 timer
 - 4 timer
- Opskriften:
 - er fra jernalderen
 - er fra vikingetiden
 - er mere end 100 år gammel

