

OPLÆSNING OG DIKTERING

(Understregede ord og sætninger skrives af eleven)

DIKTAT 6

Hjælp! Der er mider i min seng!

a) Husstøvmiden findes i husstøv, / men allerhelst vil den være i din seng. / Udlever den fedt / og forsyner sig rigeligt med de "madvarer", / sengen byder på. / Og den er ikke klægt for den spiser de hudskæl, / som din krop afstøder om natten. / Og så er der oven i købet et ubehageligt klima i din seng. / Her er lige den varme og fugtighed, / som husstøvmiden sætter pris på, så den formerer sig hurtigt, / og antallet af mider i din seng / kan i løbet af kort tid / være oppe på 100.000. / Det viser sig, at et enkelt midepar / kan blive til 1.000 mider på én måned.

Trods husstøvmidernes enorme antal / fylder de ikke meget i sengen, / så der er ikke far for, / at du bliver skubbet ud af sengen. / Men de er alligevel ubehagelige sengekammerater, selv om de hverken stikker eller bider. / På trods af deres ringe størrelse på blot 0,3 mm / udgør de et problem / for de langt over 100.000 danskere, / der er allergiske over for dem. / Det er specielt midens ekskremitter, / mange mennesker bliver overfølsomme over for. / Overfølsomheden kan være som astma, / høfeber eller eksem. / Behandlingen sker med medicin / så fx antihistamin, / kræm- eller næsespray, / øjendråber og salve. / Men det er vigtigt også at forbedre sig. / Vær flittig til at lufte ud. / Vinduerne skal åbnes, / og der skal være gennemtræk / flere gange om dagen / på dit værelse. / Sengen skal ikke redes, før du kommer fra skole, / men træk dynen tilbage, så fugt og sved / kan svinde, mens du er i skole. /

b) Desuden skal du vænne dig til / at støvsuge madrassen / og rens dens bund / med jævne mellemrum, / og dyne- og hovedpudebetrækket / skal skiftes hver fjerde uge. / Følger du / ovenstående enkle råd, / har du taget første skridt / i kampen mod miderne. /